

# ДАЧНЫЙ СЕЗОН

ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ «ЧЕТВЕРГА» ДЛЯ ОМСКИХ САДОВОДОВ И ОГОРОДНИКОВ

ВЫПУСК 58

2082

Мастер  
уюта



## ВИТАМИНЫ С ГРЯДКИ

Мнения о салатах, которые можно выращивать на даче, бывают разные: от «трава какая-то, подножный корм» до «полезной витаминной зелени». А ещё салаты хороши тем, что большинство из них можно высевать на протяжении всего лета с интервалом в 2–3 недели.

Так как большинство салатной зелени холодостойкая, то высевать её рано, едва только прогреется земля. А сейчас подходит срок, когда салаты можно сеять повторно: например, на освободившиеся грядки после уборки редиса. Эксперт огородной рубрики Наталья Васенина рассказывает, какую витаминную зелень выбрать для посева в начале лета.

### ЛИСТОВЫЕ, КОЧАННЫЕ, ПОЛУКОЧАННЫЕ

Бывают салаты стеблевые, кочанные, полукочанные и листовые, и два последних для повторного посева подходят больше. У стеблевых салатов жёсткие листики и мясистые сочные стебельки (в пищу используется целиком, вместе со стеблями). Но у нас они пока распространены мало (самые популярные сорта Светлана и Спаржевый).

Кочанные салаты выращивать сложнее и дольше, чем листовые, зато хлопоты оправданы их вкусом. Сейчас ещё можно успеть посадить кочанный салат Колобок, от всходов до технической спелости у него проходит от 55 до 75 дней. Кочаны крупные, листья красные с белыми жилками, очень сочные, с пикантным вкусом.

Полукочанные салаты по характеристикам во многом схожи с кочанными сортами салата (как минимум 70 дней

нужно на то, чтобы розетка сформировалась). Популярные сорта Эвридика, Грибовский кудрявец и Одесский кудрявец.

Листовые салаты выбирают не только по вкусу, учитывается также способ уборки зелени: срывной или срезочный. У сортов срывного типа листья можно отрывать по одному с наружной стороны кустика, а молодые листья из центральной части будут подрастать. Сорта салата срезочного типа (листья у них более сочные и хрустящие) убирают за один раз.

### СТРЕЛКОВАНИЕ САЛАТА

Для повторных посевов лучше выбирать те сорта листовых салатов, что устойчивы к стрелкованию. В тёплую погоду с длинным световым днём, когда дневные температуры поднимаются выше +23°C, а ночные не падают ниже +18°C, салат даёт стрелку (листья становятся жёсткими и горькими на вкус). Недостаточный полив — ещё одна причина стрелкования салата.

Поэтому для летнего посева лучше выбирать те сорта салата, что устойчивы к стрелкованию (иногда на упаковке с семенами пишут «сорт устойчив к цветущности»). И сеять их лучше в полутени.

У сорта листового салата Гранатовые кружева два основных достоинства:

во-первых, он устойчив к стрелкованию, а во-вторых, украсит блюдо своими листьями бордового оттенка с волнистым краем. Подходят для летнего выращивания ещё два краснолистных салата — Забава и Гурман.

В жару салат поливают чаще, чтобы он не стал горьким и жёстким, но тут важно соблюдать меру: при частом поливе возможно появление гнили. В характеристиках сорта листового салата Витаминный заявлена устойчивость к гнилям, поэтому он подходит для повторного посева.

### РУКОЛА, ИЛИ ГУСЕНИЧНИК

С руколой сложилась интересная ситуация, рассказывает Наталья. В последнее время этот вид салата стал у нас очень популярен. А на самом деле он растёт у нас давно, известен под названием гусеничник. На пакетиках с семенами можно встретить такие названия, как индау и эрука — так тоже называют это растение. В зависимости от сорта вкус может быть разным: горьковатым, с привкусом ореха или горчицы.

На грядке отличными предшественниками руколы считаются бобовые, морковь, томаты, картофель, тыква. Эта неприхотливая зеленушка может расти и в полутени, поэтому летом её точно высевать в пристольные круги больших деревьев. И зелень есть, и места особо не занимает. Руколу можно подрезать, тогда в пазухах образуются новые побеги. Также эту разновидность салата можно выращивать на балконе или на подоконнике, она неприхотлива и растёт в таких условиях.

Рыхлить, поливать — вот, пожалуй, и все заботы при выращивании. У неё мало вредителей, в отличие от того же листового салата. Так как рукола дальняя родственница капусты, то и вредитель у них общий — крестоцветная блошка. Зелень срывают быстро, так что нанести существенный урон она не успевает. Для повторного посева подходят все сорта руколы.

### ЛИСТОВАЯ КАПУСТА КАЛЕ (КЕЙЛ)

Декоративная, неприхотливая, полезная — такими тремя словами можно охарактеризовать капусту кале. Очень

необычно смотрятся листья кале — они крупные, с волнистыми краями и словно бы помятые (морщинистые, так тоже их описывают агрономы). Оттенки — от сизого до фиолетового. Растение это достаточно холодостойкое, поэтому семена высевать в открытый грунт или весной (в апреле), или в августе.

«У меня есть опыт выращивания этой листовой капусты летом, — говорит Наталья. — В прошлом сезоне нашла позабытый пакет семян, вот и высадила их уже в начале июня. Сорт Скарлетт на грядке смотрится очень декоративно, так как растение мощное (у меня вырос кустик полметра высотой, а на упаковке с семенами заявлен рост высотой до 80–100 см). Листья сморщенные, фиолетового оттенка. Вкус не очень яркий, но хорошо дополняет салаты из свежих овощей.

Капуста кале ценится за свой богатый витаминный состав: она помогает пополнить запасы кальция в организме.

### МАНГОЛЬД: ЛИСТОВАЯ СВЕКЛА

Ещё одно растение, которое можно высаживать и на клумбу, и на грядку — мангольд (листовая свекла). Если вдруг у вас остался где-то свободный пятёчек земли, то можно посеять туда мангольд. Это растение двулетнее, но в нашем климате выращивают его как однолетник. По вкусу черешки листовой свёклы напоминают сельдерей и ревеня, а внешне похожи на шпинат. В салаты со свежими овощами добавляют и листья, и черешки, а вот для блюд с тепловой обработкой используют в основном черешки.

Листья вырастают в среднем до 30 см, с волнистым краем, прожилки толстые и ярко окрашены. В зависимости от сорта, черешки мангольда вырастают красные, жёлтые, зелёные, за счёт чего растение смотрится очень декоративно.

Для летнего выращивания подходят сорта мангольда, устойчивые к цветущности, — это Гранат, Рубин, Альян. По названию понятно, что это сорта мангольда с листьями фиолетово-красного окраса. Листья пузырчатые, длиной до 60 см, длина черешков — до 25 см.

Татьяна НИКОЛАЕВА.

## ВАШ БАЛКОН ПОХОЖ НА СКЛАД НЕНУЖНЫХ ВЕЩЕЙ?

Превратим его в полноценную  
зону отдыха!

- ✓ тёплое ПВХ-остекление  
от 29 000\*
- ✓ чистовая обшивка  
(евровагонка, ПВХ-панели)  
от 10 000\*
- ✓ корпусная мебель под заказ,  
чтобы спрятать всё нужное  
от 8 000\*

**РАССРОЧКА** без %  
на 3-6-9-12-18 мес. без справок  
без поручителей

**63-43-80, 8-962-058-43-80**

\*Рассрочка предоставляется ООО «АртГрад»

\*Конечная стоимость зависит от размера и материалов изделия



до



после

РЕКЛАМА  
ООО «АртГрад»

## БИОПРЕПАРАТЫ

ЕЛЕНА · АЗОЛЕН



ФГБУ ОМСКИЙ  
РЕФЕРЕНТНЫЙ ЦЕНТР  
РОССЕЛЬХОЗНАДЗОРА

ДЛЯ ОВОЩНЫХ  
И ЗЕРНОВЫХ КУЛЬТУР,  
КОМНАТНЫХ РАСТЕНИЙ,  
ГАЗОНА

- ✓ Защита от болезней
- ✓ Полноценное питание
- ✓ Быстрый рост
- ✓ Увеличение урожайности

а ул. 10 лет Октября, 197

т 32-90-38

т 8-913-609-92-85