

«Световой день заметно увеличился, солнышко начало припекать по-весеннему, от посадок перца осталось немного земли и свободных ёмкостей, в запасах семян нашлись пакетики с семенами зеленушки – так чего добру пропадать? Примерно такие аргументы озвучиваю в пользу огорода на подоконнике, – рассказывает постоянный эксперт дачной рубрики Наталья Васенина. – Конечно, можно выращивать лук на перо и салатную зелень в домашних условиях осенью и зимой, но тогда понадобится фитолампа и комплексные минеральные подкормки. А ещё по своему опыту скажу, что, несмотря на все ухищрения, зимой семена даже самой неприхотливой зелени всходят хуже, чем весной. Даже если выращивать их в помещениях, окна которых выходят на солнечную сторону. И наконец, ещё один аргумент: детям нравится так «огородничать», они с интересом участвуют в создании грядки на подоконнике, а потом наблюдают за всходами».

## КОМНАТНЫЙ СЮРПРИЗ

Кроме проращивания лука на перо, что ещё можно вырастить в огороде на подоконнике? На самом деле много чего: от огурцов, помидоров и перцев до микрозелени.

Огурцы, предназначенные для выращивания в домашних условиях, называются балконными, а помидоры – комнатными или мини-томатами (эта информация указана на упаковке с семенами). На садоводческих форумах хорошие отзывы получил сорт помидоров Комнатный сюрприз. Это раннеспелый сорт отечественной селекции, зарегистрированный в Госреестре селекционных достижений чуть больше 10 лет назад. От появления всходов до сбора первых плодов проходит 80–90 суток. Кустик компактный и невысокий (до 50 см высотой), плоды даёт сливовидные, красные, весом 30–60 г, в кистях образуется по 7–10 плодов. Так как кустик компактный, то нет необходимости его подвязывать. Ещё одно преимущество этого сорта томатов – он устойчив к заболеваниям. Выращивают Комнатный сюрприз не только дома, но и в открытом грунте.

Среди балконных огурцов популярны сорта и гибриды: Балконное чудо, Оконно-балконный, Диамант, Маша F1, Махаон. Огурцы, выращиваемые в домашних условиях, пчёлами опыляться не будут, поэтому рекомендуется выбрать самоопыляемые сорта: Апрельский и Городской огурчик. Эксперты советуют выбирать сорта балконных огурцов, среди характеристик которых значится помимо самоопыляемости теневыносливость и кустовой тип роста. Самые большие сложности при выращивании огурцов дома связаны с температурой и освещением. Огурчикам для роста и плодоношения необходимо много света и тепла.

пятилитровой пластиковой бутылке (луковая горка). Кстати, не обязательно брать большую бутылку, пригодится объёмом в 1,5 литра».

Сначала острым ножом у бутылки срезают горловину и «плечики». Затем по бокам фломастером делают в шахматном порядке отметки для отверстий, через которые будет расти зелёный лук. Размер и расстояние между прорезями зависит от величины луковиц: чем они крупнее, тем больше расстояние. Первый ряд отверстий делают на высоте 5 см от дна. Второй и последующий

необходимости, перебарщивать с водой тоже не стоит. Пройдёт неделя-полторы, и появится первая зелень.

## ЗЕЛЁНЫЕ ВИТАМИНЫ

Большинство сортов листового салата нуждаются в хорошем освещении, так что лучше всего размещать их на подоконниках окон, которые выходят на солнечную сторону.

Для выращивания в домашних условиях лучше не брать кочанные сорта салата, оптимальный выбор – скороспелые сорта листового салата. Например, Гранатовые кружева даёт листья насыщенного бордово-красного цвета. У Гурмана листья также имеют красный окрас и волнистые края. Салат сорта Задор нетребователен к освещению, у него достаточно крупные зелёные листья с волнистым краем.

Салатная горчица Волнушка также подходит для выращивания на подоконнике, её зелень готова к срезке уже через 27–30 дней с момента посева. Эта культура достаточно холодостойкая, подходит для выращивания на лоджии (+10° С тепла минимум). Высеивать лучше всего в контейнеры глубиной 7–10 см.

Для выращивания в контейнерах в домашних условиях подходит и базилик. Так, сорта Шалун, Свежесть и Тонус хорошо себя зарекомендовали при домашнем выращивании: у них компактные кустики и насыщенный аромат.

## МОДНАЯ МИКРОЗЕЛЕНЬ

В последнее время стало популярно выращивание микрозелени – так называют молодые побеги растений, которые используют как в пищу, так и для украшения уже готовых кулинарных блюд. Помимо запаса витаминов микрозелень хороша своей скороспелостью (от недели до 10 дней в среднем) и простотой выращивания. В большинстве случаев для микрозелени не нужен грунт, достаточно просто влажной салфетки. Горох, свёкла, редис, кориандр, гречка, чечевица, амарант подходят для выращивания как микрозелень, для кулинарных целей используют их проростки высотой до 5 см.

Кресс-салат – чемпион по скорости созревания, также он отличается холодостойкостью и неприхотливостью. Для домашнего выращивания подходят следующие сорта кресс-салата: Витаминчик (даёт сочную зелень с мягким вкусом) и Ванька кучерявый (пряный, слабоострый). Сорт Дукат крупнолистной, по вкусу пряный.

Будем заниматься огородом на подоконнике, пока не начался настоящий дачный сезон?

Татьяна НИКОЛАЕВА.  
Фото Андрея БАХТЕЕВА.

# ОГОРОД НА ПОДОКОННИКЕ

САМОЕ ВРЕМЯ ЗАНЯТЬСЯ РАССАДОЙ – ЭТО БУДЕТ РЕПЕТИЦИЯ ПЕРЕД НАЧАЛОМ НАСТОЯЩЕГО ДАЧНОГО СЕЗОНА



Контейнер какого размера понадобится для выращивания томатов и огурцов в домашних условиях? Минимум от трёх литров объёмом, но лучше побольше.

## ЛУКОВАЯ ГОРКА

«Думаю, многим знакома такая картина: пророщенная луковица в стакане с водой. Моя бабушка так проращивала лук, а мне всегда было жалко срезать пёрышки, – рассказывает Наталья. – Сегодня придумали много новых способов по выращиванию лука на перо: в опилках, в торфяных стаканчиках и самый эффективный, на мой взгляд, в

ряды прорезают из расчёта диаметра луковички плюс 2–3 см. От последнего ряда до верха ёмкости оставляют также около 5 см. Слишком часто делать отверстия не стоит, так как в тесноте лук будет плохо прорастать. На дне ёмкости также надо сделать несколько дренажных отверстий, насыпать слой дренажа в 1 см (например, мелкий керамзит) и запастись поддоном.

Следующий этап – в бутылку с подготовленными отверстиями насыпают грунт, слегка его утрамбовывают и проливают водой. Сначала высаживают луковички-репки в нижний ряд, затем засыпают новый слой грунта, утрамбовывают его и переходят к следующему ряду. Если высаживаете луковички без пророщенных пёрышек, то можно срезать у них «хвостик». Итог стараний – заполненная грунтом бутылка, а из каждого прорезанного отверстия виднеется луковичка. Луковую горку устанавливают на поддон и размещают на подоконнике. Полив – по мере



ФГБУ ОМСКИЙ  
РЕФЕРЕНТНЫЙ ЦЕНТР  
РОССЕЛЬХОЗНАДЗОРА

ЛАБОРАТОРНЫЕ  
ИССЛЕДОВАНИЯ

- пищевая продукция
- зерно
- семена
- почва
- вода
- карантин растений



ГАРАНТИЯ  
КАЧЕСТВА

36-70-32

РЕКЛАМА

## ПУТИНЦЕВ

По адресу микрорайон  
Входной, д. 28  
(помещение КТОС)  
приём будет проводиться  
ежемесячно  
в первую среду месяца  
с 16.00 до 18.00

### ВИТАЛИЙ ПЕТРОВИЧ

ДЕПУТАТ ОМСКОГО ГОРОДСКОГО СОВЕТА

АДРЕС ПРИЕМНОЙ ДЕПУТАТА:

ул. Фёдора Крылова, дом 5, тел. 45-23-52

Запись на приём по телефону  
56-64-68 ежедневно с 10.00 до 15.00

Помощники депутата проводят приём еженедельно в четверг  
с 14.30 до 17.00 по адресу: ул. Ф. Крылова, дом 5

