

СКРОМНЫЕ, НО ПОЛЕЗНЫЕ

ВЕСНОЙ НАСТАНЕТ ВРЕМЯ ОБНОВЛЯТЬ ПОСАДКИ. КАКИЕ ЯГОДЫ ВЫБЕРЕМ ДЛЯ СВОЕГО ДАЧНОГО УЧАСТКА?

«Три самых популярных ягоды, которые выращивают садоводы Зауралья и Сибири, – это клубника, малина и смородина. Чуть менее популярны крыжовник и вишня. А третья категория – это ягоды хоть и полезные, но не такие распространённые в выращивании: облепиха, ирга, калина, боярышник и черёмуха. Тёрн и барбарис тоже можно отнести к этой категории: они морозостойкие, неприхотливые, но в нашем регионе пока мало распространены. Если вы в начале следующего сезона планируете обновить сад, то стоит присмотреться к ягодам не самым популярным, зато полезным», – говорит постоянный эксперт дачной рубрики Наталья Васенина.



ОБЛЕПИХА: ОРАНЖЕВОЕ ЧУДО

«Свое название – облепиха – эта ягода получила за то, что её ягоды плотно прилегают к веточке, облепляют её. Скорее всего, вот эта особенность – при сборе ягод нужно приложить усилия, чтобы оторвать ягоду и не зацепиться за колючки (они не такие острые, как у крыжовника, но всё же есть), и делает облепиху не самой популярной ягодой. К тому же вкус её оранжевых плодов тоже не всем нравится. Но насчёт вкуса можно поспорить: благодаря работе селекционеров в последние два десятилетия появилось много интересных сортов, которые радуют сладкими и достаточно крупными плодами. У новых сортов и колючек поменьше. Хорошие отзывы садоводов у облепихи Любимая: деревце невысокое, то есть урожай собирать достаточно удобно, не надо балансировать на стремянке. Ягоды ярко-оранжевые, крупные, с крепкой кожицей (это важный нюанс, значит, при отрыве ягоды не мнутся и не лопаются). Ягоды сладкие (доля сахаров 7,3%). У Ажурной и Августины ягоды тоже с хорошим вкусом.

«Собирать облепиху – это медитативный процесс, главное – настроиться на кропотливую работу, – говорит Наталья. – Облепиха, которая растёт на приволье, в основном по берегам рек, имеет достаточно мелкие плоды, весом не более 0,4 г. Новые сорта садовой облепихи дают ягоды крупнее, весом до 1,5 грамма, но так как ягод на

веточках много, то и времени на сбор урожая требуется достаточно».

О пользе ягод облепихи можно рассказывать долго, но если кратко, то в каждой ягоде содержится 190 различных биологически активных веществ. Ягоды содержат в больших количествах железо, кальций, магний, натрий, калий, фосфор. Цветы, листья, семена и плоды облепихи используются в чаях, маслах и различных концентратах, которые широко применяются в народной медицине. Интересный факт: на латыни название облепихи звучит как *hipporhaes*, это производное от двух слов: *hippos* – лошадь и *phaos* – блеск. Греки считали, что лошади, выкормленные листьями облепихи, обладают особой блестящей гривой и лоснящейся шкурой. Современные производители БАДов и косметики для волос наверняка знакомы с этой древнегреческой легендой, поэтому на основе облепихи производят много «товаров красоты».

КОРОЛИ ЗАДВОРКОВ

Иргу можно назвать королевой задворков, ведь по сложившейся традиции её высаживают или за забором, или в самом неприглядном уголке сада, где-то возле сарая. Но так как ирга очень неприхотлива к условиям выращивания, то даже при минимальном уходе даёт неплохой урожай ягод. В народной медицине сок из плодов ирги используют для полоскания горла при ангинах, воспалении полости рта,

отвары коры и листьев ирги – как вяжущее и обволакивающее средство. Но так как не все садоводы поклонники фитотерапии, то иргу ценят за то, что из её ягод получается вкусный компот, варенье и начинка для пирогов. Звездная ночь, Магадан, Красноярская – это отечественные сорта. В садовых магазинах продаются сорта ирги канадской селекции. Так, например, у сорта ирги под названием Мартин ягоды созревают почти одновременно, что очень удобно для сбора.

Ещё один обитатель «заборья» – это боярышник. Известно его медицинское применение – та самая настойка боярышника. В кулинарии тоже применяется (компоты и наливки). А если участок большой, то из боярышника получится отличная живая изгородь. Из новых сортов боярышника интересен сорт Шамиль, так как даёт крупные ягоды до 2 граммов весом. Боярышник Пауль Скарлетт (Pauls Scarlet) удивит не только колючками до двух с половиной сантиметров длиной, но и своим необычным цветением: он похож на сакуру, так как цветёт ярко-розовыми цветами.

Барбарис пока считается диковинкой в наших краях, но если его и начинают выращивать, то тоже возле забора. Наверное, потому, что куст барбариса очень декоративен, хочется не только самому им любоваться, но и соседям показать.

Сорта барбариса со съедобными плодами: Ауреомаргината (куст вырастает до 2,5–3 м в высоту, листья декоративная, с жёлтой окантовкой, ягоды кисло-сладкие). Лютеа вырастает до 2 метров, смотрится очень нарядно, так как листья у него красные, а ветки пурпурные. Ещё один сорт барбариса, который не только нарядно выглядит, но и даёт урожай съедобных ягод, – это Атропурпуреа. Куст вырастает высотой до полутора метров, листья тёмно-бордовые, а побеги пурпурные. Съедобные барбарисы обычно дают довольно обильный урожай – с одного куста можно собрать до 7 кг ягод. Их плоды имеют пикантный кисловатый привкус, поэтому в основном исполь-

зуются как специи, из них варят варенье, а также готовят компоты и джемы. Ягоды богаты аскорбиновой кислотой, их употребление особенно полезно в сезон простуд.

ЛИТЕРАТУРНЫЕ РАСТЕНИЯ

В списке ягод, которые недооценены, тёрн и калину ставлю рядом, потому что эти растения «литературные», про них написаны сказки, песни и стихи. Хитрый Братец Кролик просил не бросать его в терновый куст, помните эту сказку? Тёрны, которые выращивают садоводы сегодня, – это наследие Мичурина. Два из них, самые выдающиеся, легендарный селекционер Иван Мичурин вывел более 100 лет назад, – это тёрн десертный и тёрн сладкий. Так как тёрн неприхотливый и морозостойкий, то садоводы всё чаще выбирают его для посадок в регионах с холодным климатом. Три достаточно известных сорта тёрна: ТСХА (разновидность с кисло-сладкими костянками без излишней терпкости) и КрОСС №1 и КрОСС №2. Два последних сорта тёрна – это кустарник высотой до 2–2,5 м, дают ягоды насыщенно-фиолетового цвета, с заметным сизым налётом. Мякоть довольно сочная, вкус сладкий, но с кислинкой, чуть терпкий. Масса одной ягоды – 6–8 г.

В садовых магазинах встречаются саженцы тернослива Гордость Сибири – гибрида тёрна и сливы. Это одна из самых зимостойких плодовых культур. От тёрна она взяла высокую зимостойкость и выносливость. Лучшее досталось и от сливы, это высокая урожайность и отличный вкус плодов.

А калина – это былинное растение, в русской культуре – символ девичьей красоты и семейного счастья. Также калину раньше считали оберегом, приписывали ей свойство отгонять злые силы. Сейчас, зимой, после морозов, ягоды калины стали сладкими. Интерес к старинным рецептам возрождается, поэтому пироги с начинкой из ягод калины, морсы и настойки можно купить в ремесленных мастерских. С точки зрения садоводов, калина неприхотлива в выращивании и очень декоративна осенью и зимой из-за кистей ягод алого оттенка. Так какими ягодными кустарниками будем украшать свои участки весной 2023 года?

Татьяна НИКОЛАЕВА.
Фото Андрея БАХТЕЕВА.

ПУТИНЦЕВ

По адресу микрорайон Входной, д.28 (помещение КТОС) приём будет проводиться ежемесячно в первую среду месяца с 16.00 до 18.00

ВИТАЛИЙ ПЕТРОВИЧ

ДЕПУТАТ ОМСКОГО ГОРОДСКОГО СОВЕТА

АДРЕС ПРИЕМНОЙ ДЕПУТАТА:

ул. Фёдора Крылова, дом 5, тел. 45-23-52

Приём проводится ежемесячно, каждая третья среда месяца с 16.00 до 18.00



Запись на приём по телефону
56-64-68 ежедневно с 10.00 до 15.00

Помощники депутата проводят приём еженедельно в четверг с 14.30 до 17.00 по адресу: ул. Ф. Крылова, дом 5



ФГБУ ОМСКИЙ
РЕФЕРЕНТНЫЙ ЦЕНТР
РОССЕЛЬХОЗНАДЗОРА

ЛАБОРАТОРНЫЕ
ИССЛЕДОВАНИЯ

- пищевая продукция
- зерно
- почва
- семена
- вода
- карантин растений



ГАРАНТИЯ
КАЧЕСТВА

36-70-32

РЕКЛАМА