

## ЗЕЛЁНОЕ УДОБРЕНИЕ

ЧТО ТАКОЕ СИДЕРАТЫ И КАК ИХ ИСПОЛЬЗОВАТЬ



**Сидератами называют растения, которые выращивают, а потом заделывают в почву для того, чтобы улучшить её структуру и обогатить азотом. Также растения-сидераты, высаженные на свободных площадях на участке, угнетают рост сорняков.**

Постоянный эксперт нашей огородной рубрики Наталья Васенина с сидератами знакома на практике: при их помощи улучшает почву на своём участке в течение пяти лет. «На одном из дачных форумов я встретила такое название – сидеральная культура. Точно, это – культура, целое направление природного земледелия, когда мы можем улучшить почву на своём участке естественными методами, – рассказывает Наталья. – Сидераты обогащают почву полезными макро- и микроэлементами и органическими веществами, улучшают свойства и структуру грунта, предотвращают эрозию (выветривание и вымывание). И, что немаловажно, это бюджетно (так, например, 300-граммовый пакет семян горчицы стоит в пределах 100 рублей)».

Польза сидератов доказана опытными аграриями, теперь практические вопросы от новичков в этом деле: какие именно сидераты, где высевать и когда лучше это делать.

### КАЖДЫЙ – НА СВОЁМ МЕСТЕ

Бобовыми можно засеивать любую почву: от лёгкой песчаной до тяжёлого и плотного суглинка. У бобовых стержневой корень, поэтому они мастерски рыхлят грунт, насыщают его азотом. Посеянные плотным ковром, бобовые угнетают сорняки и очищают участок от нематод. По своему влиянию на качество почвы бобовые сидераты схожи со свежим навозом.

Злаковые сидераты предпочтительно высевать на кислых почвах, такова рекомендация экспертов по зелёному земледелию. Эффект от применения злаковых сидератов: повышается водопроницаемость грунта, предотвращается эрозия почвы (вымывание и выветривание), почва насыщается азотом и калием. Ещё один аргумент в пользу злаковых сидератов: они эффективно подавляют рост сорняков благодаря своей разветвлённой корневой системе, пробиться через которую сорнякам попросту не хватает сил.

Крестоцветные сидераты повышают качество любых почв, но есть уточнение: грунт с высокой кислотностью им не подходит. Крестоцветные быстро наращивают пышную зелёную массу, а их корни действуют как естественный разрыхлитель. Ещё одно полезное дело от этого вида сидератов: делают соединения фосфора, трудноусвояемые культурными растениями, легкодоступными для всасывания и препятствуют вымыванию из грунта других минералов.

Гречишные сидераты: эффективно улучшают почву, делая её более лёгкой, обогащают неплодородную землю органическими соединениями, фосфором и калием.

Корни амарантовых хорошо рыхлят почву, поставляют корням соседствующих с ними культурных растений недостающий азот.

### КАКИЕ БЫВАЮТ СИДЕРАТЫ?

**Сторонники природного земледелия в качестве сидератов чаще всего применяют:**

- бобовые культуры: горох полевой и кормовой, бобы кормовые, сою, чечевицу, фасоль, а также клевер, вику яровую, люцерну, донник;
- злаковые культуры также зарекомендовали себя в качестве сидератов:

яровые овёс и ячмень, озимые пшеница и рожь, просо, сорго; в составе смесей – овсяница, тимopheевка;

- растения семейства Крестоцветных, которые являются сидератами: горчица, сурепка, рапс, редька масличная;
- гречишные – гречиха;
- амарантовые – амарант, щирица.

### КУДА СЕЯТЬ БУДЕМ?

Если вы решили сейчас, в августе, посеять сидераты, то место для посева выбирайте в зависимости от целей.

На освобождённых грядках сидераты получится посеять два раза: в начале августа и потом, на излёте сентября. Конечно, у каждого огородника свой график уборки растений с гряд, но, как правило, к августу освобождаются площади, на которых росли листовые салаты, горох, чеснок, ранний картофель. А ещё крайне редко, но бывает, что грядки не были засеяны в начале сезона, или посеянные семена не взошли, да так площадь и осталась пустовать. Высеянные сидераты «подкормят» и обогатят состав грунта, тем самым подготовив его для посева в будущем сезоне. В конце лета – начале осени чаще всего высевают сидераты из семейства Крестоцветных: рапс, горчицу, редьку, сурепку, а также бобовые, гречиху и фацелию.

В междурядьях сидераты сеют в течение всего дачного сезона, так они защищают посадки от «бесконтрольного» роста сорняков. К тому же сидераты в междурядьях не дают грунту осыпаться под действием ветра и дождя. Срезанные сидераты – хорошая мульча для культурных растений.

Между деревьями также высевают сидераты, а если точнее – в приствольных кругах. Это не просто зелёный покров, но и природная мульча.

### ПРЕВРАЩЕНИЕ В УДОБРЕНИЕ

Итак, дело сделано: сидераты посеяны (сеем плотно, буквально ковром). Минимальный уход, что им нужен, – это полив. Появились всходы, любуемся свежей зеленью, но при этом не забываем – важно не пропустить сроки, когда надо превратить эти росточки в зелёное удобрение. «В разных источниках пишут по-разному: заделывать зелёную массу через 2 недели от момента первых всходов, в других – советуют ждать дольше и дать растениям нарастить большую зелёную массу, – комментирует Наталья свой практический опыт. – Я для себя решила так: отросли мои полезные посевы высотой с ладошку – всё, заделываю их в почву. Можно полить почву ЭМ-препаратами, это только ускорит процесс. Удобно закапывать молодую поросль плоскорезом (или лопатой, тут уж кому что привычнее). Нежная молодая зелень быстрее превращается в удобрение, чем твёрдые стебли взрослых растений. И, конечно, не допускайте появления семян на растениях-сидератах».

Сидераты, посеянные под зиму, оставляют в таком состоянии до следующей весны. И уже с началом нового сезона зелёную массу закапывают в почву.

Планировать схему посева сидератов в следующем году нужно уже сейчас, в августе-сентябре. Поэтому внимательно изучите свой участок, продумайте, какие культурные растения хотите выращивать. И решите, какие зелёные помощники станут для них удачными компаньонами в будущем.

### ПРЕДШЕСТВЕННИКИ НА ГРЯДКЕ

Сидераты для помидоров делают почву рыхлой, обогащают её азотом и минеральными веществами, сокращают рост сорняков. Самый подходящий для томатов сидерат – фацелия. Она быстро растёт, не даёт проходу сорнякам, её стебли и листья достаточно быстро разлагаются, обогащая почву. Для огурцов хорошими сидератами-предшественниками являются бобовые, злаковые, крестоцветные. Капуста – большой любитель почвы, насыщенной азотом, поэтому для неё хороши сидераты – поставщики этого макроэлемента в грунт – горох, люпин, клевер, люцерна, донник. Основная задача при выращивании картофеля – не допустить на поле распространения заболеваний и нашествия насекомых-вредителей. Поэтому и сидераты для картофеля нужно высевать с учётом этих целей. Эффективные предшественники картофеля на поле: бобовые – клевер, люпин, горох, бобы, фасоль; льновые – лён; крестоцветные – горчица, рапс, редька; бурчаниковые – фацелия. Сидераты, посеянные в конце этого дачного сезона, станут хорошим удобрением для тех растений, которые будут посажены в следующем сезоне.



ОМСКИЙ  
РЕФЕРЕНТНЫЙ ЦЕНТР  
РОССЕЛЬХОЗНАДЗОРА

- ✓ Защита от болезней
- ✓ Полноценное питание
- ✓ Быстрый рост
- ✓ Увеличение урожайности



**АЗОЛЕН  
ЕЛЕНА  
БИОпрепараты**

для овощных  
и зерновых культур

комнатных растений

газона

**тел. 32 98 42, +7 913 609 92 85**  
**ул. 10 лет Октября, 197**

РЕКЛАМА