

## ОГОРОД НА ПОДОКОННИКЕ

**Закрыли дачный сезон? Приступаем к выращиванию огорода на подоконнике в городской квартире. В овощной магазин дорогу забудем, а в семенной иногда заглянем, чтобы прикупить семян, субстратов и ламп для подсветки. Есть энтузиасты? Тогда эта информация для вас.**

**Павел Пастухов, агроном фирмы «Семена ВК»:**

— Прежде всего, напомним, что свежие, собранные в этом сезоне семена овощных культур и зелени сеять неэкономично, потому что в среднем они зреют три месяца. Со свежих семян вы получите проплешины в горшке, а созревшие дадут стопроцентные всходы.

В горшок или контейнер насыпаете дренаж, на него — лёгкую по механическому составу почву, увлажняете её и сеете в бороздки семена шпината, листовых салатов, руколы, мангольда, присыпаете землёй и слегка поливаете. Потом делаете микропарничок из полиэтиленовой плёнки, чтобы семена быстрее взошли. После появления всходов плёнку убираете. Поливаете по мере высыхания почвы. Если на всходах появляются жёлтые

пятна, возможно, они получили солнечный ожог. В этом случае стоит переставить ёмкость на другой подоконник.

Ещё проще было выкопать из огородной грядки корневые культуры — корневую петрушку, корневой сельдерей и посадить их в горшок с землёй. Можно обрезать листья. Через некоторое время появится молодая зелень, которую можно употреблять в пищу.

Ещё вариант — выгонка лука из подпорченных луковиц. Их устанавливают плотно друг к другу в неглубокий контейнер с лёгкой торфяной почвой, время от времени опрыскивают водой. Зелень высотой до 10–15 см можно уже срезать для еды.

**Людмила Громова, садовод-любитель:**

— Если есть возможность поставить лампу для подсветки горшков с зеленью,

то происходит волшебство. Вы получаете полноценный огород, хоть и на подоконнике. Я лично выращиваю практически круглый год перец сладкий (низкорослые сорта, но вес плодов порой до 150 г) и горький (кустарниковый, очень красивый). Если растение загрузило, ему можно капитальную стрижку устроить. Он на новых побегах снова будет формировать урожай.

Я выращивала помидоры и огурцы. Но их можно выращивать только с условием досвечивания — они должны получать свет с 7 утра и до 8–9 вечера. И ещё для них важное условие — большой объём лёгкой плодородной почвы, на первых порах от 3 литров, взрослое растение до 10 литров почвы.

Потрясающие результаты дало выращивание микрозелени. На микрозелень можно сеять любые виды капусты (я сеяла брокколи). Только всходы достигли высоты 2–3 см, срежьте их, кладите в салаты, посыпайте ими бутерброды, свежеспечённую пиццу и радуйтесь возможности получить



за маленькие деньги здоровое питание. На микрозелень можно выращивать базилик, кориандр, руколу. А из севка вообще можно получить полноценную зелень. В любой пластиковый контейнер сыплете торфяную землю или любой минеральный субстрат, увлажняете его

и ставите лук-севок рядками. Донце должно быть в земле или во влажном субстрате, а плечики можно не утапливать. Через короткое время будете вкушать ароматную зелень.

*На фото: корневой сельдерей будет зимовать в квартире Татьяны Турик.*

### ПАМЯТКА ОТ ОМСКОГО РЕФЕРЕНТНОГО ЦЕНТРА

## СТРАЖИ ЗДОРОВЬЯ РАСТЕНИЙ

**Ну что же, наконец-то корневая петрушка и корневой сельдерей перекочевали в горшки и разместились на подоконнике. Корявые и мелкие корнеплоды — свёклы, моркови, репы — готовы к выгонке на зелень. А в плошках посеяны салаты. Всё, кажется, предусмотрели садоводы, и вот на тебе — всходящая зелень сохнет, гниёт, вянет... Да как же так? Ведь на огородной грядке всё то же самое благоухало! С вопросом мы обратились к начальнику отдела семеноводства и защиты растений Омского референтного центра Россельхознадзора Оксане Викторовне Стребковой.**

— Сначала очень коротко напомним азбучные истины. В одном горшке нельзя выращивать разные культуры — они требуют к себе разного отношения. Зелень, растущая на грядке в открытом грунте, вольготно чувствует себя на большом объёме почвы, что частично нивелирует негативные последствия от неправильной агротехники. А в горшке размером 10x10x10 см сложно угодить одновременно воздухолюбам и засухоустойчивым растениям. Нежелательно для выращивания на подоконнике использовать огородную почву, напичканную патогенами. Но согласитесь, редкий садовод использует покупную землю. И последнее — весь посадочный материал и семена перед посадкой в горшки необходимо обработать. Вот тут возникает вопрос: чем и как?



Обрабатывать эффективными химическими фунгицидами противопоказано — скороспелые зеленные культуры быстро «обогатятся» нитратами, впоследствии отравляя наш организм. Но как спастись от гнилей и бактерий? Отличный биофунгицид «Елена» эту проблему решает очень быстро. В его основе содержатся полезные бактерии, которые при опрыскивании растений и поливе почвы выделяют

антибиотики для подавления патогенных микроорганизмов. Но мало того. Эти бактерии стимулируют рост и развитие растений, то есть они — своеобразные иммуномодуляторы. А что ещё надо зеленым в неблагоприятное время года (на улице темно и холодно, в комнате жарко и сухо)? Полезно было бы подкормить растения, но чем? Многие удобрения для скороспелых культур больше вреда принесут, чем пользы. Биоудобрение «Азолен» во всех смыслах полезно: оно растворяет труднодоступные для растений минеральные соединения почвы и усиливает фиксацию растениями атмосферного азота. Лучшего удобрения для зимнего периода трудно придумать. Ведь кроме огорода на подоконнике в вашем доме достаточно комнатных растений, которые ждут вашей заботы.

Кстати, семена перед посевом надо обязательно замочить в растворе биопрепарата — это профилактирует грибные болезни и простимулирует их всхожесть. И главное — у «Елены» нет срока ожидания, она не ухудшает вкус зелени и не вредит микроклимату вашей квартиры. Сплошные плюсы. Я не сомневаюсь, что садоводы сумеют получать с огорода на подоконнике отличные пучки свежей зелени к столу!

Материалы «Дачного сезона» подготовила Сакина АЙТМУХАМЕТОВА. Приглашаем читателей к диалогу. Пишите, звоните, заходите в соцсети Одноклассники, Инстаграм, ВКонтакте.

## ЗАЩИЩАЕМ ЛУКОВИЦЫ

**Ну и когда же укрыть чеснок и луковичные цветы? В этом году хоть плачь — уже похолодало, но ещё не критично; солнце яркое, местами даже тёплое. Похоже, что утеплять посадки луковичных ещё рано. Но дачные автобусы перестали ходить...**

А если не укрыть посадки, то это опасно для их жизни, потому что зима ожидается суровой. Да ежели ещё и малоснежной, то пиши пропало...

Всё-таки я прикрыла все грядки. Забросала ботвой корневого сельдерей, болотного ириса, моркови, папоротника, бархатцев, а сверху накидала палок (вдруг налетит ураганный ветер, кото-



рый в мгновение ока унесёт «одеяло»). Думаю, что лучше перебдеть, чем недобдеть. Так говорит мой знакомый хирург. Я всегда беру на вооружение этот совет, и вам советую.

### АСТРОЛОГ НАПОМИНАЕТ

**4, 5, 6 ноября** — любые посадочные работы запрещены. Эффективны водные процедуры с комнатными растениями.

**7 ноября** — обработка луковиц гладиолусов, корнеклубней георгинов для профилактики болезней и вредителей, сушка, укладка на хранение. Опрыскивание от болезней и вредителей комнатных растений.

**8, 9 ноября** — перевалка комнатных растений. Выгонка клубней свёклы и моркови для получения зелени. Посев зелени в горшки для выращивания на подоконнике.

**10, 11, 12 ноября** — любые посадочные работы запрещены. Обработка луковиц гладиолусов, корнеклубней георгинов для профилактики болезней и вредителей, сушка, укладка на хранение. Опрыскивание от болезней и вредителей комнатных растений.



**Внимание! Свои вопросы и пожелания вы можете высказать по телефону 8-913-685-01-60. Ждём ваших звонков каждую пятницу с 11.00 до 13.00**