

Даже удивительно, как мы могли сотни лет жить без энергетических напитков. Ведь сегодня хлебнул из баночки — и как тот заяц из рекламы батареек: и на свидание первым пришел, и гора ему покорилась, и марафон выиграл... Теперь молодые люди, особенно во время сессий, вливают в себя литры энергетиков, чтобы выучить в одну ночь все, что не успел в течение семестра. И при этом рынок напитков, призванных освобождать всех от усталости и сна, постоянно растет. Вот только почему-то успешных людей от этого больше не становится. А кое-кто, перепив энергетеля, вообще оказывается в больнице и лечится от серьезной зависимости.

Чтобы хоть как-то остановить распространение «вечных двигателей», уже не первый раз в Омске обсуждают возможность полного запрета на их продажу. Депутаты и работники прокуратуры ополчились на энергетики, поскольку основные их потребители — молодежь, а бодрящий

кое впечатление, как будто кто-то стартер повернул и организм включился: бодрый, веселый, свежий. Ведь раньше с трудом с постели по утрам вставал, а после баночки энергетика жизнь бьет ключом. Потом с энергетиком сдавал экзамены, стал пить их больше. А потом вдруг упал — дальше пустота.



«Вечный двигатель»

В Омске собираются запретить продажу энергетических напитков

напиток в ярких жестяных баночках очень доступен по цене. По данным Росстата, сейчас его употребляет почти половина населения страны в возрасте от 15 до 25 лет.

— Законопроект о запрете слабоалкогольных энергетиков уже представлен экономическому комитету, в случае его одобрения напитки исчезнут с прилавков магазинов, — говорит председатель правления Ассоциации развития малого и среднего предпринимательства Вадим Морозов. — Проект, который подготовила прокуратура, также будет рассмотрен. Большого вреда, чем энергетики, молодому организму не приносят никакие другие вещества: быстрое привыкание, легкое потребление, а потом тяжелые последствия вплоть до инсульта.

Причем это не запугивание, а вполне реальные случаи, когда человек в 18 лет оказывался на больничной койке именно с таким диагнозом. А причина тому — баночка энергетика.

— Когда я первый раз попробовал, удивился: реально спать не хочется, — вспоминает опыт дегустации Александр Грищенко. — Та-

Молодой человек свалился прямо на улице. С подозрением на сердечный приступ его отвезли в больницу. Алкоголя в крови не было, а парень оказался на грани смерти. А затем врачи сказали: инсульт, аневризма головного мозга. Причиной кровоизлияния стало повышенное давление. Две недели юноша провалялся в реанимации. К счастью, обошлось без тяжелых последствий.

Медики говорят, что любая искусственная стимуляция организма вредна. К тому же чрезмерное взбадривание наших клеток рано или поздно истощает их. Поскольку большинство составляющих энергетиков воздействуют в первую очередь на нервную систему, то страдать быстрее всех начинает именно она. Тем более что в «батарейках» на самом деле никакой энергии нет. В состав входят кофеин и таурин, которые просто используют энергетические запасы организма, не давая ничего взамен. Получается как у автомобиля: чем больше мы нагружаем мотор, тем больше износ движка.

— Чрезмерное потребление энергетических напитков имеет несколько серьезных

последствий для человека, — уверяет главный врач БУЗОО «Наркологический диспансер» Сергей Титов. — Самые частые осложнения: бессонница, мигрень, проблемы с сердцем. Многие врачи, наблюдавшие таких пациентов, отмечают у них нарушения сердечного ритма и случаи нарушения мозгового кровообращения. Особенно опасно употребление энергетических напитков для детей. Организм имеет естественные биоритмы, сбивать которые не следует, особенно в подростковом возрасте. Энергетики повышают работоспособность и позволяют не испытывать утомляемости, которая является естественным сигналом организма о необходимости отдыха. Помимо безалкогольных энергетиков, есть энергетики, содержащие алкоголь, которые обладают еще более сложным и опасным действием на организм. Дело в том, что кофеин и алкоголь — это антиподы по своему воздействию: один бодрит, второй расслабляет. Таким образом, выпивший человек чувствует себя более трезвым, чем есть на самом деле.

Большая опасность энергетелей — кофеин, который

при систематическом употреблении вызывает привыкание. В погоне за бодростью приходится увеличивать дозу, что приводит к появлению токсического эффекта. При постоянном употреблении энергетиков кроме кофейновой зависимости возможно развитие гастрита, язвы желудка, аритмии, повышенного артериального давления.

— Среди наших пациентов есть молодые люди, употребляющие алкогольсодержащие энергетические напитки, — добавляет Сергей Сергеевич. — Часть из них обращались в наше учреждение на начальных стадиях заболевания. Врачи-наркологи, специалисты полиции, комиссии по делам несовершеннолетних и защиты их прав с такими подростками и их родителями проводят совместную работу. Некоторые подростки имеют уже далеко зашедшее заболевание — алкогольную зависимость, проходят у нас лечение и реабилитацию, получают психологическую поддержку.

А пока подростки потихоньку заряжаются, спиваются, попадают в реанимацию, реклама твердит о том, как энергетики окрыляют, бодрят тело и дух. Баночки открывают всем вкусившим чудо-эликсир новые горизонты. Вот только все они в будущем оказываются с видом на больничную койку. Мария МЕДВЕДЕВА.

«Звездный час» для местных фермеров

Сегодня одной из самых обсуждаемых тем является продовольственная безопасность. После нашего ответа на санкции скептики ожидали резкого скачка цен или, как минимум, пустых полок. Были люди, которые искренне радовались возможности покупать в основном отечественные продукты. В том числе и местные фермеры — для них вполне может наступить долгожданный «звездный час».

Яблоки в Омскую область теперь поставляют Киргизия и Азербайджан, морепродукты — Китай и Вьетнам. Однако многие продукты регион способен производить собственными силами: сухое молоко, сыр и сырные продукты, хлеб и сгущенку, да и многое другое.

По словам заместителя министра сельского хозяйства и продовольствия Омской области Николая Дранковича, сегодня 530 предприятий в регионе выпускают пищевую продукцию. По итогам девяти месяцев все они увеличили ее выпуск. При этом товаропроизводители и переработчики цены не повышали.

К слову, западные продукты не всегда отличались высоким качеством. Как отмечают специалисты регионального Россельхознадзора, хромает в странах Евросоюза карантинная защита, да и лабораторный контроль оставляет желать лучшего.

На страже качества и безопасности как ввозимой, так и производимой продукции в Омской области стоит Омский референтный центр, который в настоящее время является как экспертным органом, так и испытательным центром, обеспечивающим все подразделения Управления Россельхознадзора по Омской области качественными и своевременными исследованиями.

— Информация о всех показателях, не соответствующих стандартам на данный вид ввозимой продукции, своевременно поступает в Управление Россельхознадзора, где принимаются дальнейшие меры по недопущению попадания ее на прилавки магазинов, — сообщает заместитель директора Омского референтного центра Марина Шильд. — Лаборатории референтного центра проводят исследования продукции животного и растительного происхождения по показателям качества и безопасности. На основании проводимых лабораторных исследований можно с уверенностью говорить о том, что качество продукции отечественных товаропроизводителей ничуть не хуже ее импортных аналогов. Да, у нас как в Омске, так и в области немало сельхозтоваропроизводителей, продукция которых отвечает всем требованиям стандартов. Есть, конечно, не совсем добросовестные, но очень хочется надеяться, что они не воспользуются сложившейся ситуацией на пищевом рынке и под маркой хороших омских производителей не «выкинут» свой некачественный товар. А также хочется пожелать усилить внутренний контроль на предприятиях.

На сегодняшний день, при вступлении России в ВТО, предъявляются все более жесткие требования к уровню контроля качества и безопасности продукции, поэтому ФГБУ «Омский референтный центр Россельхознадзора» ведет активную работу по подготовке лабораторий к международной аккредитации.

— На поставки фруктов из Европы нами вводились ограничения куда чаще, чем из той же Средней Азии, — пояснила начальник отдела внешнего карантина растений Управления Россельхознадзора по Омской области Лариса Чернышева. — Например, запрет на польские яблоки был введен еще 1 августа и с санкциями не связан.

Специалисты Госветнадзора тоже подтверждают: в мясе из Европы и США зачастую находят стимуляторы роста — рактопамин. И если в этих странах он разрешен для применения, то в России здоровье людей дороже. Ведь попадая в организм человека, он может вызвать тахикардию, сердечно-сосудистые заболевания, повышение давления и многое другое.

В любом случае чиновники заверяют, что в Омской области была, есть и будет одна из самых дешевых в России продовольственных корзин. Самое главное — беречь свои нервы и не поддаваться на провокации.

Из почты «Ч»

У сына появилась цель в жизни

Здравствуйте, уважаемая редакция

Хочу поделиться с читателями своей историей. Мой сын — инвалид детства, у него синдром Дауна, таких людей называют «солнечные дети». Зовут его Дмитрий, это жизнерадостный, веселый и добрый человек, с великолепным чувством юмора. Любит рисовать, делать поделки, заниматься спортом. Однако ему не хватало общения с людьми. Наблюдая

за уроками физкультуры или спортивными соревнованиями детей, которые проходили рядом с домом на территории школьной спортивной площадки, Дима постепенно присоединился к участникам футбольной секции под руководством тренера Валерия Игоревича Лавренюка.

И вот уже на протяжении нескольких лет Дмитрий является добровольным помощником тренера. Это занятие ему очень нравится. Дима

чувствует себя нужным, полезным, так как является частью школьной команды. У него есть свои обязанности, к которым он относится ответственно, с усердием. На каждую тренировку он буквально бежит, независимо от времени года или каприза погоды.

Наша семья очень рада, что у Димы появилась цель в жизни. В будущем сын хочет стать тренером футбольной команды, состоящей из та-

ких же «солнечных людей», как и он. Мы верим: у него получится. Ведь у него есть не только желание, но и знания, умение, полученные у своего тренера.

От имени нашей семьи я также выражаю огромную благодарность коллективу школы № 10, которая является социально-культурным центром микрорайона.

И. Я. КОЗЛОВА,
жительница
поселка «Солнечный»